

**Θεραπευτική Ενότητα 7: Ενσυναίσθηση**

Φύλλο εργασίας 7.1 Πώς τα προβλήματα αναγνώρισης των συναισθημάτων προάγουν λανθασμένες ερμηνείες κατά τη διάρκεια της ψύχωσης: Παραδέιγματα

– προσωπικά παραδείγματα

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Γεγονός**  (π.χ. «Ένας άνδρας με κοιτούσε επίμονα στη στάση του λεωφορείου»). | **Ερμηνεία κατά τη διάρκεια της ψύχωσης**  (π.χ. «Με κοιτούσε γιατί ήθελε να μου κάνει κάτι κακό»). | **Εναλλακτική ερμηνεία**  (π.χ. «Ο άνδρας ήταν υπό την επήρεια κάποιας ουσίας ή απλώς ήταν αγενής και περίεργος∙ η φοβισμένη μου συμπεριφορά μπορεί να του τράβηξε την προσοχή»). |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |